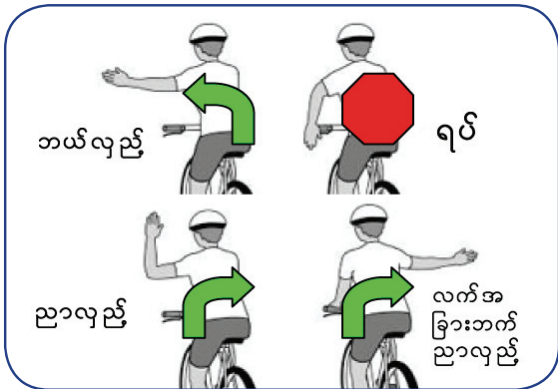




ညအချိန်တွင်အရောင်ပြန်ဟပ်သော အဝတ် နှင့် အလင်းများကိုအသုံးပြုပါ။



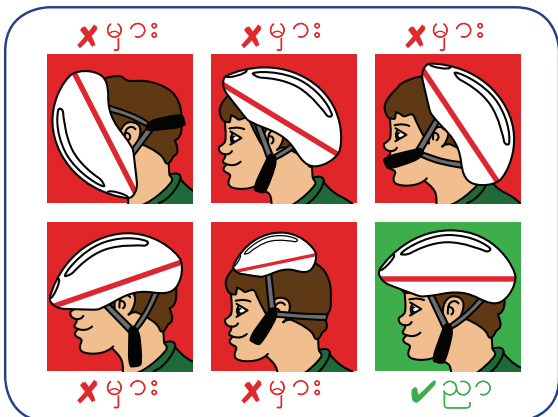
ဘယ်လှည့်

ရပ်

ညာလှည့်

လက်အခြားဘက် ညာလှည့်

မှန်ကန်သောလမ်းပြလက္ခဏာများကိုသုံးပါ။



✘ မှား

✘ မှား

✘ မှား

✘ မှား

✘ မှား

✓ ညာ

သင့်ခေါင်းကိုကာကွယ်ပါ။ သင့်ခေါင်း နှင့် ကိုက်ညီသည့်ဦးခမောက်ကို ဆောင်းပါ။



Created in collaboration with:



UNIVERSITY of ROCHESTER MEDICAL CENTER

GOLISANO CHILDREN'S HOSPITAL



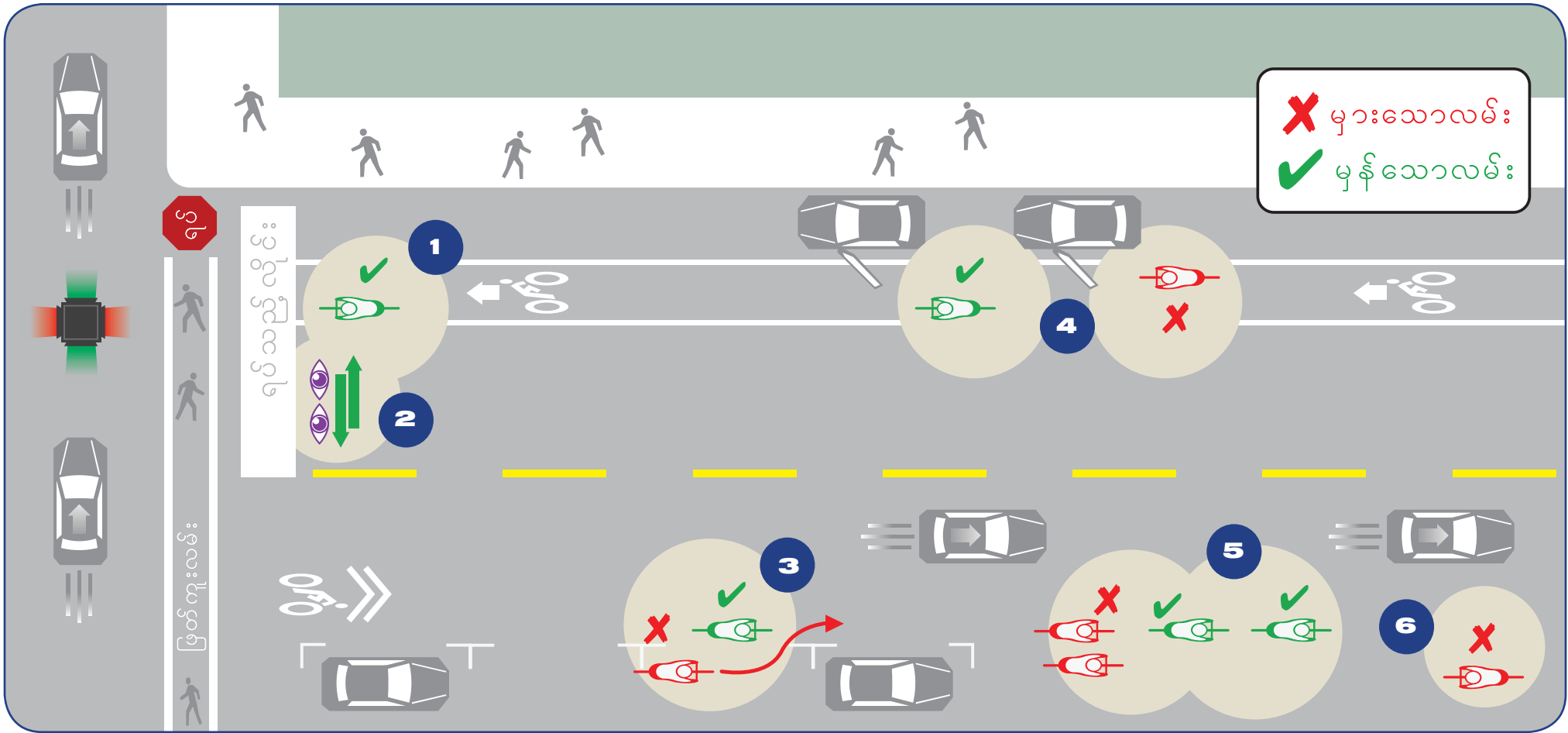
စက်ဘီးခြင်း



စက်ဘီးဆိုင်ရာလုံခြုံမှု

သင်အတွက်စက်ဘီးလုံခြုံစွာစီးနိုင်သည့်လမ်းညွှန်

Burmese



X မှားသောလမ်း
✓ မှန်သောလမ်း

- 1** ယာဉ်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းအား လုံးလိုက်နာပါ။
- 2** လမ်းမကိုမဖြတ်ကူးခင် လမ်းမဘေး နှစ်ဖက်စလုံးကိုကြည့်ပါ
လမ်းကူးသွားသူအတွက် တော်တပြပေးပါ

- 3** ဖြောက်ဖြောက်သွားပါ။
ရပ်ထား သည့် ကားဘေးက မကျေပါနှင့်။
- 4** ရပ်ထားသောကားနှင့် ခုပေအကွာတွင် နှင်းပါ

- 5** တွဲ၍မစီးပါနှင့်။
- 6** ယာဉ်အားလုံးသွားသည့် ဖက်သာသွားပါ

